

**Kormos Anna Zsófia**

Doktori értekezés

**Artemis, a menstruációs fájdalom  
csökkentését célzó okosruha**

Témavezető

Harmati Hedvig DLA

Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Doktori Iskola

Budapest, 2023

## Absztrakt

A női egészségügyi viselhető technológiák kínálata jelentősen növekedett az elmúlt években, azonban a testbe integrálódásuk jelentős kihívásokat vet fel a tervezők és a felhasználók számára. Divattervezői hátterem ösztönzött arra, hogy kutassam a viselhető és Iot-technológiákat, míg a női mivoltom és társadalmi kérdések iránti érzékenységem a ruházat többletértékűvé tétele irányába terelte kutatásomat. A menstruációs fájdalom társadalmi hatása széleskörű, a fizikai fájdalomtól a pszichológiai aspektusáig nők milliárdjait érinti. A ruházat kulturálisan és történelmileg a test második rétegeként funkcionál, biztonságos teret biztosítva annak. A jövőben még nagyobb szerepet kell betöltenie a safe space fenntartásában, valamint új lehetőségeket és megoldásokat kell kínálnia az emberiségnek információsan és technológiailag összekapcsolt világában. A Femtech arra törekszik, hogy a nők számára minden életszakaszban a legjobb megoldást nyújtsa. Elterjedése hozzájárul a nemek közötti szakadék áthidalásához. Kutatásom célja egy holisztikus megoldás kidolgozása, amely képes kezelni a premenstruációs szindrómát, blokkolni a menstruációs fájdalmat, valamint pozitív fizikai megjelenést biztosít. Interdiszciplináris doktori kutatásomban orvosi szakértőkkel, technológiai tanácsadókkal, hardver- és szolgáltatástervezőkkel együttműködve nők számára hasznos okosruha tervezésére vállalkozom a szomaesztétika felől megközelítve. Ez elősegíti a test művelésének fontosságát, és megérti a viselhető technológiai eszközök tudatosságának új formáit. Technológiai referenciák tanulmányozása és intelligens textíliák felhasználása alapján elkészítettem az Artemis nevű első prototípust.

### Kulcsfogalmak:

Femtech, Női egészség, Hordható elektronika, Iot termék, Intelligens textíliák, Divattervezés, Innovatív technológiák, Menstruáció, Menstruációs fájdalom, Test tudatosság, Szomaesztétika

Tézis:

- A menstruációs fájdalom és a női egészséget érintő adatok alulreprezentáltak. A menstruációt kulturális és társadalmi tabu övezi, kezelésére kevés személyreszabható megoldás létezik.
- A Femtech területének és a hordható elektronikai termékek vizsgálata lehetőséget teremtett az Artemis okos ruhakoncepció alapjainak lefektetésére.
- A koncepció a fájdalom csökkentése mellett magában hordozza az egészségügyi adatok gyűjtésének lehetőségét és a testtudatosság fejlesztésének támogatását.